

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке:  
<https://vk.com/donut/yavosp>

## Консультация для родителей «Безопасность ребенка на летнем отдыхе»

**Ольга Мастьянова**

*Лето* – прекрасная пора, полная красок, радости, отдыха и веселья. Многие из вас отправляются на отдых с детьми в самые различные уголки нашей планеты. Зачастую родители обеспокоены, все ли вещи они взяли, не опоздают ли на рейс и как дети перенесут долгую дорогу.

Но не стоит забывать, что вокруг все еще остается **много опасностей**. И мы, как родители обязаны уберечь наших детей от них.

**Напомню вам основные правила безопасности в отпуске с детьми:**

**1. Не забывайте об активном солнце.** Всегда пользуйтесь головными уборами и солнцезащитными средствами. Употребляйте много чистой воды. Старайтесь не находиться на солнце в обеденное время (*солнце в это время очень активно и быстро вызывает тепловой удар и ожоги кожи*).

**2. Не оставляйте детей без присмотра в любых водоемах.** Даже если ваши дети занимаются плаванием, хорошо подготовлены физически – это не повод не находиться рядом с ними. Даже если это небольшой бассейн, ребенку достаточно испугаться и начать тонуть.

**3. Защищайте ребенка и себя от укусов насекомых.** Зачастую укусы насекомых могут вызывать сильные аллергические реакции, которые могут быть опасны для жизни и здоровья. Надевайте закрытую одежду в походы, чтобы избежать укусов клещей, пользуйтесь репеллентами. В регионах с повышенной опасностью клещевого энцефалита стоит рассмотреть возможность вакцинации себя и ребенка. Всегда осматривайте ребенка после прогулки.

**4. Напоминайте ребенку о правилах дорожного движения и безопасности на дороге.** Во время активных игр дети часто теряют бдительность. Даже если они гуляют в придомовой территории, напоминайте им, что выбегать из-за припаркованных машин опасно, что водитель не всегда видит маленьких пешеходов за другими объектами.

**5. Не оставляйте детей одних дома,** в отелях, на площадках, во дворах и парках. Дети могут травмироваться, потеряться, испугаться или создать пожароопасную ситуацию.

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке:  
<https://vk.com/donut/yavosp>

**6. Всегда напоминайте о мерах противопожарной безопасности,** во избежание пожаров в помещениях или лесо-парковых зонах. Детская кожа очень нежная и ожоги тяжелой степени образуются на ней моментально!

**7. Обязательно соблюдайте гигиену.** Лето – сезон острых кишечных инфекций! Всегда мойте руки детям после купания в реках, озерах и морях. При теплых температурах инфекции в воде распространяются быстрее. Чаще мойте руки, если ребенок проглотил случайно воду не предназначенную для питья – сразу дайте ему питьевую воду в большем объеме, чем грязная вода. Старайтесь питаться свежеприготовленной едой. Избегайте скоропортящихся продуктов и незнакомых точек питания. В случае появления у ребенка симптомов острой кишечной инфекции обращайтесь к врачу либо в скорую помощь. У детей очень быстро наступает обезвоживание организма, которое приводит к тяжелым последствиям.

***Помните о безопасности, учите детей ей, будьте всегда бдительны и аккуратны.***

[Источник](#)